



Linh Thao Trong Cuộc Sống - Hành Trình 5, Linh Thao Đầy Đủ

Cam Kết của Thao Viên

Để giúp anh chị nhận định về quyết định tham gia hành trình Linh Thao Trong Cuộc Sống - Hành Trình 5, Linh Thao Đầy Đủ của Thánh I-Nhã, chúng tôi xin anh chị cầu nguyện về những cam kết mà anh chị và Bạn Đường Cầu Nguyện sẽ làm trong chiều kích thời gian và hành trình đồng hành với nhau.

Thao viên trong khóa Linh Thao Trong Cuộc Sống - Hành Trình 5, Linh Thao Đầy Đủ cần cam kết như sau:

- Cầu nguyện hàng ngày:** Trong thời gian làm Linh Thao Đầy Đủ, xin anh chị dành tối thiểu 45 phút mỗi ngày cho việc cầu nguyện với tài liệu anh chị nhận được từ Bạn Đường Cầu Nguyện. Nếu anh chị gặp khó khăn để thi hành cam kết này, Bạn Đường Cầu Nguyện sẽ giúp anh chị đạt được mức thời gian này.
- Gặp Bạn Đường Cầu Nguyện mỗi tuần:** Anh chị cần gặp Bạn Đường Cầu Nguyện mỗi tuần (qua điện thoại, Internet hay gặp mặt). Thời gian này để anh chị chia sẻ kinh nghiệm cầu nguyện trong tuần qua với Bạn Đường Cầu Nguyện, và để Bạn Đường Cầu Nguyện hỗ trợ kinh nghiệm của anh chị. Anh chị và Bạn Đường Cầu Nguyện tự quyết định ngày giờ gặp mặt sao cho thuận tiện đôi bên, và thông thường buổi gặp này sẽ kéo dài khoảng 30 tới 60 phút. Cũng vậy, Bạn Đường Cầu Nguyện sẽ cam kết đồng hành với anh chị theo thời gian mà Thiên Chúa, anh chị, và Bạn Đường Cầu Nguyện thấy cần thiết để hoàn tất hành trình Linh Thao. Nếu các buổi gặp riêng kéo dài quá thời gian dự tính cho khóa, Bạn Đường Cầu Nguyện của anh chị sẽ tiếp tục đồng hành với anh chị cho đến khi anh chị hoàn tất khóa Linh Thao.
- Tham dự một buổi họp trực tuyến mỗi tháng:** Hàng tháng, anh chị cần tham dự một buổi họp trực tuyến kéo dài khoảng hai tiếng đồng hồ. Buổi họp gồm có việc học hỏi về Linh Thao và chia sẻ kinh nghiệm cầu nguyện trong nhóm nhỏ (khoảng 6 - 8 thao viên cộng thêm Bạn Đường Cầu Nguyện của họ). Đôi khi, có chuyện xảy ra trùng giờ họp với các buổi họp này và anh chị phải vắng mặt, nhưng chúng tôi xin anh chị cam kết cố gắng tham dự các buổi họp này bao nhiêu có thể.
- Tôn trọng sự bảo mật:** Xin anh chị tôn trọng sự bảo mật với các bạn thao viên khác. Trong các buổi chia sẻ hàng tháng, anh chị sẽ nghe các thao viên khác và Bạn Đường Cầu Nguyện chia sẻ kinh nghiệm làm Linh Thao. Anh chị không được chia sẻ với người khác về những gì anh chị đã nghe trong các buổi chia sẻ, đồng thời các thao viên khác trong nhóm cũng cam kết giữ bảo mật điều anh chị chia sẻ với họ. Bạn Đường Cầu Nguyện của anh chị cũng cam kết không chia sẻ với người khác bất cứ thông tin nào anh chị đã chia sẻ với họ trong các buổi họp riêng hay trong các buổi chia sẻ hàng tháng. Tuy nhiên, Bạn Đường Cầu Nguyện

của anh chị có những ràng buộc luật pháp và phải thông báo với các cơ quan chức năng về những vấn đề như ngược đãi trẻ em, ngược đãi người già, làm hại bản thân hay người khác, v.v.

5. **Lệ phí & cách đóng lệ phí:** Lệ phí của chương trình là US \$300.

Lệ phí này bao gồm bảo hiểm trách nhiệm (liability insurance) của Bạn Đường Cầu Nguyễn, đóng góp cho Trung Tâm Linh Đạo I-nhã Salamanca, dịch vụ Zoom, và những phí tổn cần thiết khác nếu có.

Lệ phí:

- Trả một lần US \$300, hạn chót vào ngày 31 tháng 7 năm 2025.
(Lệ phí sẽ không được hoàn trả vì lý do anh chị không hoàn tất chương trình)
- Anh chị em có khó khăn về tài chánh, xin liên lạc với Ban tổ chức ltts-ht5@googlegroups.com

Cách đóng lệ phí:

1. Viết chi phiếu hay Money Order cho **KimHuong Truong** và gửi về **7635 Park Forest Drive, Huntington Beach, CA 92648.**

Dưới phần ghi chú (memo) xin viết: Tên thao viên, 19th Annotation

2. gửi qua Zelle đến **dhtn2021zelle@yahoo.com**